



กรอบความคิด(Mindset) ของการเป็นโค้ช

โดย โค้ชปกรณ์ วงศ์รัตนพิบูลย์

Executive Coach Leadership and Strategic Development Consultant
Independent Consultant and Professional Trainer

ที่มา Coach Talk # 29 : http://www.coachatwork.in.th/coachtalk_bypakorn29.php

ผมมีความสุขทุกครั้ง... ที่อยู่ในบริบทของการเป็นโค้ช! ผมสร้างกรอบความคิด (Mindset) ของการเป็นโค้ชในสไตล์ของผมดังนี้ครับ...

- โค้ชที่ไม่ได้มีปัญหา..เพียงแค่งยังใช้ศักยภาพไม่เต็มที่
- โค้ชที่เครียดกับงานที่ทำงานอยู่....เพราะเป้าหมายยังไม่ชัดเจนเพียงพอ
- โค้ชที่ไม่ได้ขาดความมั่นใจ..เพียงแค่มึนคิดถึงข้อดีของตัวเอง
- โค้ชที่ไม่ได้ชี้แจง...แค่ไม่เห็นประโยชน์ของผลลัพธ์เมื่องานเสร็จ
- โค้ชที่ไม่ได้เป็นคนคิดลบ...เพียงแค่งยังไม่ได้ค้นหาข้อดีของเรื่องนั้น
- โค้ชที่มาขอความช่วยเหลือ...เพื่อช่วยให้เขาคิดได้ด้วยตัวเอง
- โค้ชที่เกิดอารมณ์เชิงลบ....เพราะได้ค้นหาเหตุผล

การสร้างกรอบความคิด(Mindset)ที่ดีของผมในตอนอยู่กับบริบทของโค้ช.....ช่วยให้ผมสามารถฟังโค้ชที่ความเป็นตัวตนของเขาได้ดีมากขึ้นครับ และนำไปสู่การใช้คำถามเปิดกระตุ้นให้คิดได้ด้วยตัวเอง...มีมุมมองเชิงบวกกับโค้ชในทุกๆเรื่องครับ

ถ้าเมื่อไรผมคิดจะช่วยเหลือโค้ชโดยตรง...ผมมักไปจดจ่อ(Focus)กับปัญหาของโค้ชที่มาปรึกษา....เมื่อผมใช้ Mindset ของโค้ช ทำให้ผมจดจ่อที่การทำให้โค้ชที่มีเป้าหมายและแนวทางที่ดีของตัวเองแทนครับ

ผมจึงเชื่อว่า.... Mindset เป็นตัวกำหนดการเป็นโค้ชของผมและพฤติกรรมของผมต่อการโค้ชครับ