

SUCCESS

คนประสบความสำเร็จ

ก็คือ

คนที่สร้างความสำเร็จได้ทุกวัน



112 ซ.รามคำแหง 30/1 ถ.รามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240  
โทรศัพท์: 0-2732-2345 , 0-2374-8638

คู่มือชีวิตเล่ม 6

by PAKORN

คุณสมบัติของ  
บุคคลที่ประสบ  
ความสำเร็จ

10  
ประการ

WWW.ENTRAINING.NET WWW.PAKORNBLOG.COM WWW.COACHATWORK.IN.TH

SUCCESS 

LOADING...



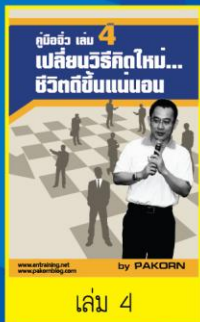
เล่ม 1



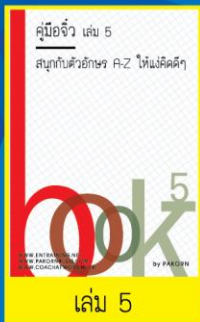
เล่ม 2



เล่ม 3



เล่ม 4



เล่ม 5

ติดตามข่าวสารได้ที่  
สถาบันฝึกอบรมเอ็นเทรนนิ่ง  
[www.entaining.net](http://www.entaining.net)  
ยินดีต้อนรับทุกๆท่าน

# คุณสมบัติของบุคคล ที่ประสบความสำเร็จ

ประการ

ผมอยากเป็นคนประสบความสำเร็จ และเชื่อว่าทุกท่านก็ต้องการเช่นเดียวกัน หากมีวิธีใดที่สามารถทำให้เราประสบความสำเร็จได้ เราก็คงเต็มใจและปฏิบัติตามอย่างแน่นอน ผมได้รวบรวมแนวคิดของคุณสมบัติที่ดีของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ เพื่อนำมาใช้ฝึกฝนและปฏิบัติด้วยตัวเอง จึงขออนุญาตนำมาแบ่งปันไว้ในเล่มนี้ หากผู้ใดสนใจจะนำไปปฏิบัติก็ยินดีครับ

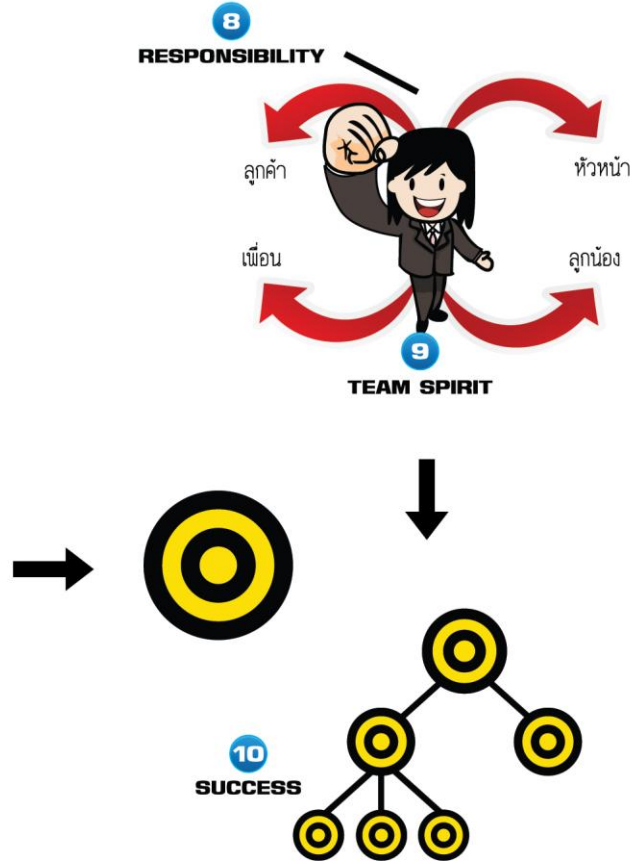
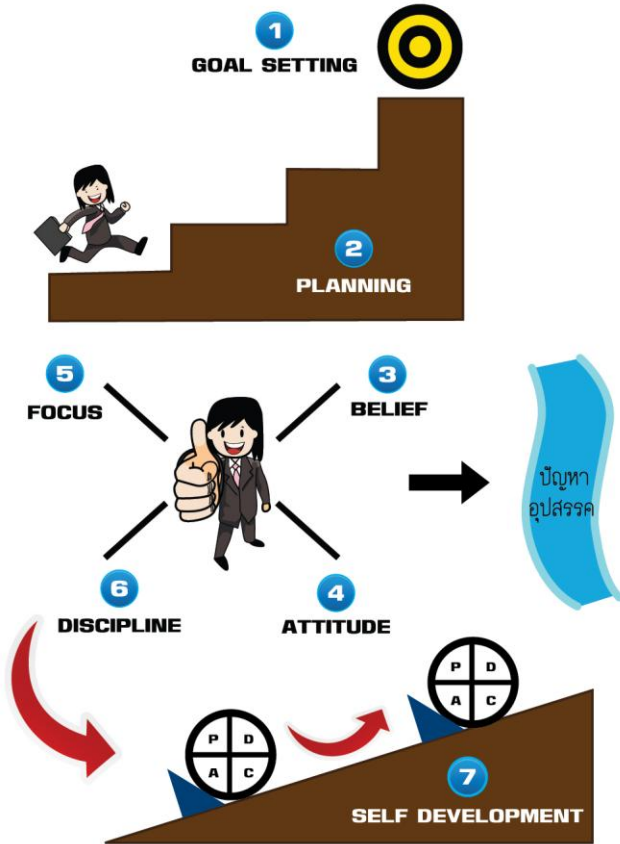
การเขียนหนังสือเล่มนี้ เกิดสิ่งที่ไม่คาดคิดขึ้นคือ ความตั้งใจ ครั้งแรกในการเขียนนั้นคิดว่า คุณสมบัติต่างๆ ทั้ง 10 ข้อ จะมีเนื้อหาที่แยกจากกัน เพื่อให้สะดวกในการนำไปปฏิบัติ เพราะเป็นเรื่องของคุณสมบัติ แต่พอกำหนดหัวข้อเสร็จก็ไม่ทันสังเกตว่า ความคิดของเรามีการเชื่อมโยงคุณสมบัติต่างๆ ให้ความสอดคล้องกัน

เริ่มลงมือเขียนภาพรวมของคุณสมบัติ เพื่อให้การพัฒนาง่ายขึ้นด้วยการสร้างเป็นรูปภาพก็ทำให้เห็นความเชื่อมโยงกันมากขึ้น พอเขียนคำอธิบายแต่ละคุณสมบัติ ก็รู้สึกประหลาดใจว่า เหมือนเรากำลังเล่าเรื่องราวของคนที่จะประสบความสำเร็จ ควรปฏิบัติตามขั้นตอนไม่ใช่คุณสมบัติ เพราะคุณสมบัติใดคุณสมบัติหนึ่งอาจไม่เพียงพอที่จะทำให้สำเร็จ แต่ถ้าปฏิบัติตามขั้นตอนให้ครบทั้ง 10 คุณสมบัติ ความสำเร็จจะเกิดขึ้นแน่นอน

ผมจึงไม่แน่ใจว่าควรปฏิบัติเป็นขั้นตอน หรือพัฒนาเป็นแต่ละคุณสมบัติ ลองพิจารณาตามความเหมาะสม ตามความถนัดแต่ละบุคคลก็แล้วกันครับ

โคช ปกรณ์ วงศ์รัตนพิบูลย์

คุณสมบัติของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ 10 ประการ  
(ภาพรวมของการพัฒนาด้วยรูปภาพ)



รายละเอียดของ

## “คุณสมบัติของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ”

1 กำหนดเป้าหมายได้ชัดเจน (Goal Setting)	1
2 กล้าฝันพร้อมแผนงานรองรับ (Effective Planning)	3
3 สร้างความเชื่อที่มั่นคงของตัวเอง (Belief)	5
4 ทำทัศนคติที่ดีกับเหตุการณ์ต่างๆ (Positive Attitude)	7
5 จดจ่อกับเรื่องสำคัญในปัจจุบัน (Focus)	9
6 มุ่งมั่น ท้าทายกับเป้าหมายอย่างต่อเนื่อง (Discipline)	11
7 พัฒนาและเปลี่ยนแปลงตัวเองสู่ความสำเร็จ (Self - Development)	13
8 มีความรับผิดชอบกับตัวเอง 100 เปอร์เซ็นต์เต็ม (Responsibility)	15
9 การให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีม (Team Spirit)	17
10 มองเห็นความสำเร็จเกิดขึ้นได้ทุกวัน (Daily Success)	19

**GOAL SETTING**  
**EFFECTIVE PLANNING**  
**BELIEF**  
**POSITIVE ATTITUDE**  
**FOCUS**  
**DISCIPLINE**  
**SELF - DEVELOPMENT**  
**RESPONSIBILITY**  
**TEAM SPIRIT**  
**DAILY SUCCESS**



## เทคนิคการใช้คู่มือจิวให้เกิดประสิทธิผล

### การอ่านแบบเชื่อมโยง

การอ่านลักษณะนี้จะเป็นการนำคุณสมบัติต่างๆ มาเชื่อมโยงกัน แบบเกิดความต่อเนื่อง กลายเป็นการปฏิบัติตัวได้ครบทุกๆ คุณสมบัติ เท่าที่เป็นไปได้ จะทำให้เกิดเป็นกระบวนการ (Process) การพัฒนาตัวเองขึ้นได้

### การอ่านแบบจินตนาการ

อ่านโดยการนึกภาพของตัวเอง กับเหตุการณ์หรือสภาพแวดล้อมที่เป็นตัวเองกับข้อความ ความหมายที่ได้อ่าน แล้วนึกว่าถ้าเป็นตัวเรากับเหตุการณ์นั้นๆ เราจะปฏิบัติตัวหรือพัฒนาตัวเองอย่างไร จะทำให้เกิดแนวทางของตัวเองทันที

### การอ่านแบบประยุกต์ใช้

การอ่านให้เข้าใจความหมายของเนื้อหาแต่ละคุณสมบัติก่อน เมื่อเข้าใจ จนครบถ้วนแล้วจึงมากำหนดเป้าหมายและแผนงานของตัวเอง ก็จะได้เกิดความชัดเจน เป็นการประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับ สู่การกระทำของตัวเอง

### การอ่านแบบเลือกหยิบ

การอ่านเพื่อให้เกิดความเพลิดเพลิน ไม่ได้มีเป้าหมายอะไร แต่เมื่อเจอสิ่งที่ชอบ ก็จะหยุดแล้วลองนำไปปฏิบัติ เมื่อสงสัยหรืออยากรู้เพิ่มก็จะกลับมาอ่านอีกครั้ง แต่ก็ไม่ได้จริงจัง แต่สนุกกับการอ่านมากกว่าการปะยุกต์ไปใช้

เทคนิคการอ่านแต่ละประเภทเป็นความถนัดและ style ของแต่ละคน สามารถเลือกตามความเหมาะสม เพียงแต่ให้เกิดเป็น การกระทำของตัวเองให้ได้ คู่มือจิวเล่มนี้ จึงเกิดประโยชน์ครับ

## ★ ตัวอย่างคำถามเพื่อโค้ชตัวเองสู่ความสำเร็จ

### “คนประสบความสำเร็จ ไม่ใช่คนที่เก่งและพร้อมเสมอไป”

- ✓ เราตั้งเป้าหมายไว้อย่างไรบ้าง?
- ✓ เราคาดหวังให้เป้าหมายนี้สำเร็จเมื่อไร?
- ✓ เรามีความเชื่อมั่นที่จะทำให้เป้าหมายนี้สำเร็จเปอร์เซ็นต์?
- ✓ เรารู้สึกด้านดีเกี่ยวกับเป้าหมายนี้เรื่องใดบ้าง?
- ✓ เรามีแผนงานย่อยเพื่อทำให้เป้าหมายนี้สำเร็จอย่างไร?
- ✓ เราอยากเพิ่มแผนงานให้ละเอียดเพิ่มขึ้นในเรื่องใดบ้าง?
- ✓ เราคาดว่าจะเจอปัญหาและอุปสรรคเรื่องใดบ้าง?
- ✓ เรามีแผนรองรับหากเจอปัญหาและอุปสรรคดังกล่าวอย่างไร?
- ✓ หากเป้าหมายนี้ประสบความสำเร็จ มีคุณค่ากับเรามากแค่ไหน?
- ✓ เราเกิดความรู้สึกอย่างไรที่ได้ทำเป้าหมายนี้?
- ✓ เราตั้งใจลงมือทำตามแผนเพื่อสู่เป้าหมายเมื่อไร?

คำถามเหล่านี้เป็นแนวทางให้เราสามารถสำรวจ  
ตัวเองและมีวิธีการไปสู่เป้าหมายที่ชัดเจนขึ้นครับ

คนที่ประสบความสำเร็จเป็นบุคคลที่มีเป้าหมายชัดเจน มีความเชื่อและแรง  
ปรารถนาที่จะทำเพื่อให้เป้าหมายสำเร็จ ปฏิบัติงานตามแผนงานที่กำหนดไว้  
อย่างต่อเนื่อง จดจ่อกับเป้าหมายและแผนงาน ไม่กังวลหากเจอปัญหาและ  
อุปสรรค พยายามหาวิธีการใหม่ๆ เพื่อก้าวข้ามอุปสรรคด้วยความรับผิดชอบ  
100 เปอร์เซ็นต์เต็ม ไม่โทษผู้อื่นหรือเหตุการณ์ใดๆ มีความสุขที่ได้ทำมาก  
กว่ากังวลกับผลลัพธ์ สร้างความสำเร็จให้ได้ทุกวันทีละนิดกับเป้าหมายย่อย  
จนบรรลุผลสำเร็จกับเป้าหมายใหญ่ในที่สุด



# 1. กำหนดเป้าหมายได้ชัดเจน (Goal Setting)



## แนวความคิด

- ★ เป้าหมายกำหนดทิศทางให้การเดินทาง
- ★ วิสัยทัศน์คือ เป้าหมายใหญ่ที่องค์กรอยากไปให้ถึงในอนาคต
- ★ เป้าหมายที่ดี สามารถสร้างแรงบันดาลใจให้บุคคลเกิดความกระตือรือร้น
- ★ ความฝันที่นำมาเขียนให้ชัดเจนเราเรียกว่า "เป้าหมาย" หรือ "วิสัยทัศน์"
- ★ การมีจุดหมาย (เป้าหมาย) ทำให้เราสร้างแผนงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## หลักการของคุณสมบัตินี้

กำหนดเป้าหมายให้ชัดเจน เป็นเรื่องแรกที่คุณควรพัฒนาให้ตัวเองมีความสามารถและทักษะนี้ เพราะหากไม่มีเป้าหมายแล้ว เราก็ไม่สามารถเดินทางต่อไปได้ เหมือนหนึ่งเราเดินทางอยู่ แต่ไม่รู้จะไปไหนแล้ว จะไปได้อย่างไร ทำให้เสียเวลาเป็นอย่างมาก คนที่ยังไม่ประสบความสำเร็จไม่ใช่ขาดความรู้ ความสามารถ แต่ขาดเป้าหมายที่ชัดเจน ดังนั้นการกำหนดเป้าหมายจึงเป็นคุณสมบัติของคุณสมบัติที่ประสบความสำเร็จ

คนส่วนใหญ่กังวลกับผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น และจินตนาการความกลัวในสิ่งที่จะทำ จึงไม่กล้ากำหนดเป้าหมาย เพราะกลัวความล้มเหลว แต่คนประสบความสำเร็จกลับคิดอีกอย่างหนึ่ง คือ เขาเริ่มต้นที่กำหนดเป้าหมาย ไม่กำหนดผลลัพธ์ เพราะผลลัพธ์เป็นเรื่องของอนาคต เราไม่ควรคาดเดาไปเอง

## การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ กำหนดเป้าหมาย 5 ปี ของตัวเอง
- ★ การนำความฝันมาเขียนเป็นเป้าหมายที่ชัดเจนบ่อยๆ
- ★ รับผิดชอบจากผู้บริหารแล้ว แปลงมาเป็นเป้าหมายของตัวเอง
- ★ กำหนดความชัดเจนให้กับเป้าหมายทุกครั้งก่อนลงมือทำ
- ★ มองเห็นเป้าหมายของตัวเอง มีผลกระทบกับเป้าหมายที่ใหญ่กว่าอย่างไร
- ★ กำหนดเป้าหมายใหญ่และเป้าหมายย่อยรองรับ



## 2. กล้าฝันหรือหแผนหางรองรับ (Effective Planning)



### แนวความคิด

- ★ แผนงาน คือเส้นทางเดินเพื่อมุ่งสู่เป้าหมาย (ความฝัน)
- ★ แผนงานเปรียบเสมือนแผนที่ที่คอยควบคุมไม่ให้เราหลงทาง
- ★ ความฝันที่ไม่มีแผนงานรองรับ เป็นได้แค่ ฝันกลางวัน
- ★ แผนงานละเอียดมากเท่าไร ความสำเร็จมากกว่าความล้มเหลวแน่นอน
- ★ การที่คนไม่ประสบความสำเร็จ อาจเป็นเพราะขาดแผนงานที่ดีก็ได้

### หลักการของคุณสมบัตินี้

การเสียเวลาเตรียมแผนที่ดี 10 นาที อาจทำให้เราไม่เสียเวลาเดินผิดทางไปได้หลายวัน องค์กรที่มีแผนงานที่ดีรองรับ วิสัยทัศน์และพันธกิจ จะทำให้สามารถบรรลุเป้าหมายได้มากกว่าการที่ไม่มีแผนงาน เพราะทีมงาน (บุคลากร) สามารถรู้สถานะของการปฏิบัติงานของตัวเอง เมื่อเทียบกับเป้าหมายว่าผิดกับแผนที่วางไว้อย่างไร ทำให้เราสามารถปรับปรุงแผนงานได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ

การมีแผนที่เดินทางกับการไม่มีแผนที่ จะแตกต่างกันอย่างมาก เพราะการทำงานที่ไม่มีแผนที่นั้นผู้ปฏิบัติงานจะยุ่งวุ่นวายทั้งวัน ทั้งเดือน ทั้งปี ทั้งๆ ที่จริงๆ แล้วไม่แน่ใจว่ากำลังเดินสู่เป้าหมายหรือไม่ เพราะไม่มีตัวกำหนด แต่รู้แค่ว่ายังปฏิบัติอยู่ แต่ถ้ามีแผนงานเราสามารถตรวจสอบ ติดตาม ความคืบหน้าได้ตลอดเวลา หากการทำงานนั้นออกนอกแผนงานแล้ว ก็ารู้ตัวว่าควรปฏิบัติอย่างไรต่อไป ไม่เสียเวลาในการทำงานที่ไม่ใช่แผน การที่เรามีงานมากมายเพียงเพราะไม่มีแผนที่นั่นเอง

### การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ กำหนดรายละเอียดของแผนงานกับทุกเป้าหมายที่สำคัญ
- ★ เริ่มต้นเขียนขั้นตอนการปฏิบัติงาน (แผนงาน) แบบง่ายๆ เสมอ
- ★ นำเสนอแผนงานกับผู้บริหารทุกครั้งที่ได้รับโจทย์ (เป้าหมาย) มา
- ★ แผนงานที่ดีสามารถตอบหน่วยวัดได้หลายด้าน เช่น
  - ✓ ด้านคุณภาพ (ผลลัพธ์ที่เป็นความรู้สึก)
  - ✓ ด้านปริมาณ
  - ✓ ด้านเวลา
  - ✓ ด้านการเปลี่ยนแปลง

เป้าหมาย → แผนงาน → ลงมือทำทันที จึงจะพิชิตเป้าหมายได้





### 3. สร้างความเชื่อที่มั่นคงของตัวเอง (Belief)



#### แนวความคิด

- ★ ความเชื่อของเรา นำไปสู่การประพฤติปฏิบัติของเรา
- ★ ค่านิยมที่เรายึดถืออย่างเคร่งครัด ก็จะกลายเป็นความเชื่อของเรา
- ★ เราไม่สามารถเปลี่ยนความเชื่อทันทีได้ ต้องลองเปลี่ยนที่ความคิดก่อน แล้วลงมือทำ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นก็จะกลายเป็นความเชื่อใหม่ของเรา
- ★ ความเชื่อเป็นสิ่งที่สำคัญกับความสำเร็จของเราเป็นอย่างมาก

#### หลักการของคุณสมบัตินี้

การที่ความเชื่อมีผลต่อการปฏิบัติตัวของเรา ดังนั้นหลังจากที่กำหนดเป้าหมายและแผนงานเรียบร้อยแล้ว เราต้องสร้างความเชื่อที่มั่นคงให้กับเป้าหมายนั้นๆ อย่างเต็มที่ แล้วเดินตามแผนงาน อย่าให้เกิดความสับสน หรือไม่แน่ใจ เพราะระหว่างการเดินทางสู่เป้าหมายย่อมเจอปัญหาและอุปสรรค จึงมีโอกาสลังเลและเริ่มไม่เชื่อในเป้าหมาย ทำให้ทุ่มเทไม่เต็มที่กับการปฏิบัติตามแผน ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจึงค่อยๆ ห่างจากเป้าหมายไปทุกที

การสร้างความเชื่อที่มั่นคง ไม่ใช่การค้นหุ้หรือคืออย่างไ้เหตุผล แต่เป็นการที่เราไม่ตื่นตระหนกหรือตื่นเต้นกับผลลัพธ์ที่ไม่ได้อย่างที่คิดมากเกินไป พยายามค้นหาวิธีการใหม่ๆ ในการก้าวข้ามปัญหาและอุปสรรคโดยการสร้างความเชื่อที่เป้าหมายที่ตัวเองกำหนดไว้ตั้งแต่แรก เรียกความเชื่อมั่นกับมาอีกครั้ง อาจมีการปรับแผนงานบ้างแต่ไม่ยกเลิกเป้าหมายเด็ดขาด

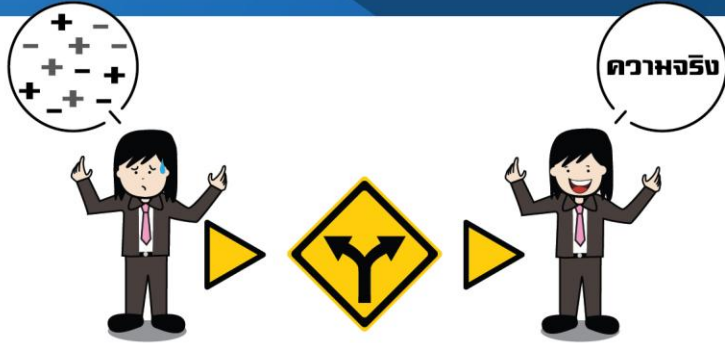
#### การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ ความเชื่อมั่นกับเป้าหมาย (ความฝัน) นี้เราให้กี่เปอร์เซ็นต์?
- ★ ความเชื่อที่ลดลงของเราเกิดจากสาเหตุอะไรบ้าง?  
เรามีแนวทางเรียกความเชื่อมั่นกลับมาอีกครั้งได้อย่างไร?
- ★ ความเชื่อนี้สร้างผลกระทบต่อด้านดีและเปลี่ยนแปลงอนาคตเรื่องอะไรบ้าง?
- ★ ความเชื่อมั่นนี้เราได้สร้างขึ้นมาจากข้อมูลที่ครบถ้วนมากน้อยแค่ไหน?
- ★ การคงความเชื่อนี้ จะเกิดผลกระทบต่อทั้งด้านดีและด้านไม่ดีอะไรบ้าง?

**หมายเหตุ :** คำถามช่วยกระตุ้นให้เราสร้างความคิดเกี่ยวกับความเชื่ออย่างมีเหตุผล ไม่ใช่อารมณ์เข้ามาเกี่ยวข้อง



## 4. ทักษะที่ดีกับเหตุการณ์ต่างๆ (Positive Attitude)



### แนวความคิด

- ★ ทักษะที่ดีคือ ความคิดที่มีเหตุและผล คิดอย่างมีสติ มองความเป็นจริง มากกว่าความรู้สึกที่เกิดขึ้น
- ★ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอาจไม่สำคัญ เมื่อเทียบกับทัศนคติของเราที่มีต่อเหตุการณ์นี้
- ★ ทัศนคติเชิงลบกับทัศนคติเชิงบวกเกิดขึ้นไม่พร้อมกัน เราสามารถเลือกได้
- ★ ทัศนคติที่ดี อาจเป็นการสร้างทัศนคติเชิงลบกับเหตุการณ์ที่ควรระวัง ความเสียหายโดยการมองด้านที่ว่า ถ้าเกิดความเสียหายจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง
- ★ ทัศนคติที่ดีอาจเป็นการสร้างทัศนคติเชิงบวกกับเหตุการณ์ที่เป็นปัญหาอุปสรรค แต่ค้นหาโอกาสให้เจอเสมอ

## หลักการของคุณสมบัตินี้

การเดินทางสู่เป้าหมาย มักจะเจอเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดอยู่ตลอดเวลา เพราะอนาคตเป็นสิ่งที่เรากำหนดไม่ได้ และการเปลี่ยนแปลงก็เกิดขึ้นตลอดเวลา ยิ่งเป้าหมายใหญ่ หรือเกี่ยวข้องกับปัจจัยต่างๆ มากแค่ไหน เราก็จะต้องเผชิญกับเหตุการณ์ที่ไม่ใช่สิ่งที่วางแผนไว้มากเท่านั้น ดังนั้นทัศนคติที่ดีกับเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้น จึงเป็นคุณสมบัติหนึ่งของบุคคลที่ประสบความสำเร็จ เพราะเขาจะมองเหตุการณ์ตามความเป็นจริงและสร้างทัศนคติที่เหมาะสมกับสถานการณ์นั้นๆ เพื่อให้สามารถป้องกันปัญหาและตั้งใจให้ลงมือทำต่อไป

การสร้างทัศนคติที่ดีกับเหตุการณ์ต่างๆ ง่ายขึ้นๆ ก็จะทำให้เรายอมรับกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นได้มากขึ้น อารมณ์หรือความรู้สึกที่ไม่ดีก็จะอยู่กับเราเพียงช่วงเวลาสั้นๆ ทัศนคติที่ดีของเราก็นำเรากลับเข้ามาอยู่กับเหตุการณ์ปัจจุบันอย่างมีเหตุผล ไม่ว่าเรื่องนั้นจะคิดหรือไม่ก็ตาม เมื่อเรายอมรับผลลัพธ์ด้วยทัศนคติที่ดีแล้ว เราก็จะมีวิธีการจัดการกับเหตุการณ์นั้น เพื่อเดินทางสู่เป้าหมายต่อไปได้ ความสำเร็จก็รอเราอยู่ข้างหน้าอย่างแน่นอน

## การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ การฝึกเปลี่ยนความคิดกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นบ่อยๆ ให้เป็นเชิงบวกมากขึ้นว่าเราสามารถเปลี่ยนได้เร็วแค่ไหน
- ★ สร้างทัศนคติที่ดีได้เสมอ เวลาเกิดความรู้สึกที่ไม่ดี (อารมณ์เชิงลบ)
- ★ การให้ความสำคัญกับปัจจุบัน (เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น) ด้วยทัศนคติที่เป็นกลาง (มีเหตุและผล) พร้อมเดินทางต่อไปสู่เป้าหมายที่ตั้งใจไว้
- ★ สร้างความเชื่อในเรื่องทัศนคติว่า "เราสามารถเลือกได้"
- ★ สร้างคำพูดเชิงบวก "เราทำได้!", "เรามีความสามารถ", "ทุกอย่างเป็นไปได้"



## 5. จดจ่อกับเรื่องสำคัญในปัจจุบัน (Focus)



### แนวความคิด

- ★ การให้ความสำคัญที่ปัจจุบัน (Present) มักให้ของขวัญ (Present) ที่ดีเสมอ
- ★ อดีต ทำให้เกิดเป็นผลลัพธ์ในปัจจุบัน
- ★ เป้าหมายเป็นเรื่องของอนาคตที่รอการลงมือปฏิบัติของเราในปัจจุบัน
- ★ การจดจ่อกับเรื่องสำคัญที่สามารถทำได้ทันทีในปัจจุบันจะทำให้เกิดผลสำเร็จ
- ★ การย้อนคิดถึงอดีต หรือกังวลอนาคต ไม่ได้ช่วยให้เราประสบความสำเร็จ เพราะเป็นสิ่งที่เราควบคุมไม่ได้ แต่การทำในปัจจุบันจึงจะสำเร็จได้

### หลักการของคุณสมบัตินี้

คนประสบความสำเร็จส่วนใหญ่จะเป็นคนที่ลงมือทำมากกว่าคนทั่วไป เพราะเขาเชื่อว่าการลงมือทำจึงจะเกิดผลลัพธ์ การคิดเพียงอย่างเดียวแต่ไม่ลงมือทำ ย่อมไม่เกิดอะไรขึ้น การเดินทางสู่เป้าหมายมีสิ่งเดียวที่ต้องทำคือ เริ่มเดิน การจดจ่อกับปัจจุบัน และกระทำในปัจจุบันเท่านั้นเป็นสิ่งที่เราควบคุมได้ เพราะเราไม่สามารถย้อนอดีตได้ ดังนั้นควรเลิกใช้คำว่า...

- ✗ ถ้า...คงจะ....
- ✗ เสียหายที่เมื่อก่อนไม่ได้....
- ✗ ตอนนั้นทำ...ก็ดีแล้ว

การกังวลกับผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ก็เป็นสิ่งที่เราคิดไปเอง เพราะยังไม่เกิดขึ้นเลย หลายคนให้ความสำคัญกับอนาคตมากเกินไป มักจะ.....

- ✗ จินตนาการความกลัว
- ✗ เครียดกับสิ่งที่อาจจะเกิดขึ้น
- ✗ กังวลว่าจะไม่เป็นอย่างที่คิดไว้
- ✗ หลุดการกระทำเพราะไม่แน่ใจในผลลัพธ์

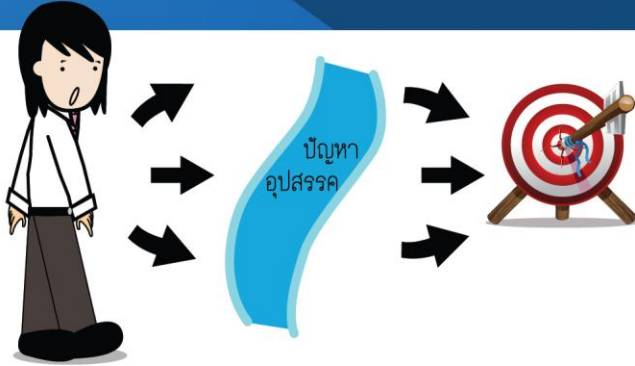
### การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ การอยู่กับอารมณ์ในปัจจุบันให้มากที่สุด
- ★ เลิกคิดย้อนอดีต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องดีหรือไม่ดีก็ตาม
- ★ ลดความคิดเกี่ยวกับอนาคต ยอมรับกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นให้ได้
- ★ ลงมือทำทุกครั้งที่อยู่กับปัจจุบันได้
- ★ พยายามคิดทีละเรื่อง ทำทีละอย่าง และรู้จักความรู้สึกของตัวเอง

**หมายเหตุ :** ผมยังไม่สามารถปฏิบัติได้ครบ แต่ก็พยายามฝึกฝนอยู่



## 6. มุ่งมั่น ทุ่มเทกับเป้าหมายอย่างต่อเนื่อง (Discipline)



### แนวความคิด

- ★ การเดินทางสู่เป้าหมายมีหลากหลายวิธีให้เราเลือก
- ★ การเจอปัญหา / อุปสรรค เป็นเพียงแบบทดสอบความเชื่อมั่นของเราเท่านั้น
- ★ การก้าวข้ามปัญหา / อุปสรรคไปได้ ย่อมพาเราไปสู่เป้าหมาย (ความสำเร็จ)
- ★ บางครั้ง เป้าหมายกับปัญหาอุปสรรค อาจอยู่ติดกันมาก ถ้าทะลุปัญหาได้ก็เจอเป้าหมายทันที
- ★ เป้าหมายที่ยาก ย่อมมีคุณค่ามากกว่าเป้าหมายที่ง่าย

### หลักการของคุณสมบัตินี้

คนประสบความสำเร็จ มีคุณสมบัติของความอดทนกับการรอคอยโอกาสที่จะผ่านพ้นปัญหาไปได้ ไม่กังวลกับสิ่งที่เกิดขึ้น แล้วมีวินัยและพัฒนาตัวเองในการมุ่งมั่น ทุ่มเทให้กับการไปสู่เป้าหมาย มากกว่าปัญหาและอุปสรรค

**“ความสำเร็จเกิดขึ้นทีละหิด  
ความดีบนาคือการเข้าใกล้ความสำเร็จ”**

คนประสบความสำเร็จให้ความสำคัญกับการเดินทางไปสู่เป้าหมายไม่ใช่คิดแต่ความสำเร็จแล้วไม่ลงมือทำ การมุ่งมั่น ทุ่มเท ไม่ใช่การทำอะไรไม่มีแบบแผน แต่เป็นการปฏิบัติตามแผนอย่างต่อเนื่อง และไม่ยกเลิกเป้าหมาย ไม่ว่าจะเกิดสถานการณ์ใดขึ้นก็ตาม

### คนมุ่งมั่น ทุ่มเท มักมีลักษณะดังนี้.....

- ✓ เดินไม่หยุด แม้หมดแรงแล้ว
- ✓ ทำต่อไป แม้เจอแต่ปัญหาและอุปสรรค
- ✓ มองความผิดพลาดเป็นประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้
- ✓ เห็นโอกาสในเหตุการณ์ที่เป็นวิกฤต

### การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ ทบทวนเป้าหมาย (ความฝัน) อยู่เสมอว่า “เป้าหมายนี้ยังมีคุณค่าอยู่หรือไม่?”
- ★ กระตุ้นตัวเองให้มีแรงบันดาลใจในการทำงานอยู่เรื่อยๆ
- ★ ค้นหาทางเลือกที่หลากหลายในการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค
- ★ สร้างความมีวินัยให้กับตัวเองกับแผนงานที่กำหนดไว้แล้ว
- ★ สร้างความสุขและความสนุกกับการทำงาน ไม่กังวลผลลัพธ์
- ★ เผชิญกับปัญหาและอุปสรรค แล้วค่อยๆ คิดหาวิธีแก้ไข
- ★ สร้างความเชื่อว่า ปัญหาและอุปสรรคมีทางแก้ไขเสมอ



# 7. พัฒนาและเปลี่ยนแปลงตัวเอง สู่ความสำเร็จ (Self - Development)



## แนวความคิด

- ★ การเปลี่ยนแปลงตัวเอง เป็นการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง
- ★ การเปลี่ยนแปลงตัวเอง คือการออกจาก Comfort Zone ไปสู่ Success Zone
- ★ การพัฒนาและเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อตัวเอง
- ★ วงจร วางแผน ปฏิบัติ ตรวจสอบ และสร้างมาตรฐาน เป็นวัฏจักรของการพัฒนา
- ★ คนประสบความสำเร็จ ชอบเปลี่ยนแปลงตัวเองมากกว่าเปลี่ยนแปลงผู้อื่น

## หลักการของคุณสมบัตินี้

การพัฒนาตัวเอง คือการเปลี่ยนแปลงตัวเองจากการปฏิบัติแบบเดิมๆ ที่ไม่เกิดผลลัพธ์ที่ดี ไปใช้วิธีการใหม่ๆ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่แตกต่างออกไป ซึ่งคนประสบความสำเร็จที่แท้จริง มักมีวิธีการไปสู่เป้าหมายที่แตกต่างจากเดิมอยู่เสมอ เพราะมีความเชื่อว่า เป้าหมายที่เปลี่ยนไป วิธีการก็ควรปรับเปลี่ยนตามไปด้วย และโลกมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา การบรรลุเป้าหมายกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงอยู่เรื่อยๆ ตัวเราก็ต้องปรับเปลี่ยนให้ทันเช่นเดียวกัน จึงมักไม่ค่อยอยู่กับ Comfort Zone แต่พยายามเคลื่อนที่ไปที่ Success Zone อยู่เสมอ

คนประสบความสำเร็จ มองการเปลี่ยนแปลงเป็นเรื่องของวงจรที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ไม่หยุดนิ่ง เช่น วงจรของเคมมิ่ง (PDCA) จากวงหนึ่งไปสู่อีกวงหนึ่งและสร้างเป็นวัฏจักรการทำงานของตัวเอง คือ....

วางแผน → ลงมือทำ → ตรวจสอบ → สร้างมาตรฐาน

เรามักพบว่าคนที่ประสบความสำเร็จ จะมีความคิดสร้างสรรค์ และสร้างผลงานใหม่ๆ อยู่เสมอ แต่อยู่บนกระบวนการทำงานที่พร้อมปรับเปลี่ยนให้เหมาะสม ไม่ยึดติดกับเรื่องเดิมๆ

คุณเป็นคนลักษณะนี้หรือไม่ครับ ?

## การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ เปลี่ยนแปลงตัวเองในเรื่องเล็กๆ อยู่เสมอ จนคุ้นเคยกับการเปลี่ยนแปลง
- ★ พัฒนาตัวเองในเรื่องที่ชอบ มากกว่าเรื่องที่ไม่ชอบ แต่ก็พร้อมเปลี่ยนแปลงถ้าเรื่องที่ไม่ชอบมีผลกระทบเกิดขึ้น
- ★ เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงด้วยตัวเองทันที ไม่ต้องรอให้ผู้อื่น หรือสภาพแวดล้อมมาบังคับ
- ★ สร้างการเปลี่ยนแปลงให้ตัวเองทุกวัน เพื่อสร้างนิสัยพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง ถ้าเรื่องที่ไม่ชอบมีผลกระทบเกิดขึ้น
- ★ เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงให้ตัวเองทุกวัน เพื่อสร้างนิสัยพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง
- ★ ปฏิบัติงานตามวงจร PDCA แล้วสร้าง PDCA วงใหม่ขึ้นมาอยู่เสมอ



## 8. ฝึกความรับผิดชอบกับตัวเอง 100 เปอร์เซ็นต์เต็ม (Responsibility)

**รับผิดชอบ**  **No Blame**  
**100 เปอร์เซ็นต์เต็ม**  **No Excuse**  
**100 เปอร์เซ็นต์เต็ม**  **No Complain**

### แนวความคิด

- ★ ผู้ประสบความสำเร็จ จะรับผิดชอบต่อสิ่งที่ตัวเองคิด สิ่งที่ทำเองทำ 100%
- ★ การโทษผู้อื่น หรือสภาพแวดล้อม ทำให้เราหยุดการกระทำ
- ★ การรอให้ทุกอย่างดีขึ้น แล้วค่อยลงมือทำ ย่อมไม่สามารถบรรลุเป้าหมายได้
- ★ การมีข้อแก้ตัวอย่างตั้งใจหรือไม่ตั้งใจก็ตาม ล้วนทำให้เราไม่ประสบความสำเร็จ
- ★ การรับผิดชอบ 100% เต็ม เท่ากับเราเห็นคุณค่าของเป้าหมายที่เราอยากไปให้ถึง
- ★ การบ่นเล็กน้อยแล้วค่อยทำต่อ เหมือนได้ระบาย เป็นความเชื่อที่ผิดโดยแท้

### หลักการของคุณสมบัตินี้

การทำงานให้ประสบความสำเร็จ ควรหลีกเลี่ยง 3 เรื่องนี้...

- ✗ การตำหนิผู้อื่นหรือสถานการณ์ (No Blame)
- ✗ การหาเหตุผลมาแก้ตัวหรือเป็นข้ออ้าง (No Excuse)
- ✗ การบ่นเพื่อให้สบายใจกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น (No Complain)

การตำหนิผู้อื่นหรือสถานการณ์ว่าเป็นความผิดที่ทำให้เราไม่ประสบความสำเร็จ จะทำให้เราไม่ค้นหาวិธีการไปสู่เป้าหมายแต่รอให้ผู้อื่นแก้ไขก่อน หรือสถานการณ์ดีขึ้นก่อน

การหาข้อแก้ตัวหรือข้ออ้างมาอธิบายสิ่งที่ไม่ประสบความสำเร็จ ก็เท่ากับเรายอมแพ้โดยไม่ตั้งใจ เพราะไม่ว่าปัจจัยต่างๆ จะพร้อมหรือไม่ แต่ถ้าเราต้องการบรรลุเป้าหมายย่อมมีวิธีการต่างๆ อีกมากมาย

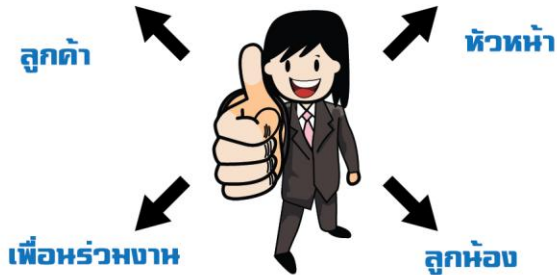
การบ่นเพื่อให้สบายใจ เสร็จแล้วค่อยลงมือทำ กับการทำเลยโดยไม่บ่น อย่งไหนทำให้สมองหรือแนวความคิดของเราดีกว่ากัน

### การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ ลด ละ เลิก การตำหนิ การแก้ตัวและการบ่นให้ได้
- ★ ทุกครั้งที่จะตำหนิผู้อื่น ให้ถามว่า เกิดประโยชน์เรื่องอะไรบ้าง ?
- ★ หากต้องการหาข้ออ้างกับสิ่งที่เกิดขึ้น ให้ถามว่าเกิดประโยชน์เรื่องอะไรบ้าง ?
- ★ ถ้าจะบ่น ควรแน่ใจว่า สร้างความสบายใจได้หลังการบ่นเสร็จแล้ว
- ★ ตั้งเป้าหมายว่าจะไม่บ่น ประมาณ 1 สัปดาห์ (ผมยังทำไม่ได้ครับ)
- ★ ยินดีรับผิดชอบทุกอย่าง เพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงและพัฒนาต่อไป



## 9. การให้ความสำคัญกับ การทำงานเป็นทีม (Team Spirit)



### แนวความคิด

- ★ คนที่ประสบความสำเร็จทุกคน ล้วนมีบุคคลที่อยู่เบื้องหลังคอยสนับสนุนเสมอ
- ★ เป้าหมายที่ท้าทาย ต้องมีทีมที่พร้อมมุ่งสู่เป้าหมายร่วมกัน
- ★ การทำงานเป็นทีม (Team Spirit) ทำให้ความสำเร็จเกิดขึ้นเสมอ
- ★ คุณไม่สามารถทำงานคนเดียวได้ ไม่ว่าเรื่องอะไรก็ตาม ถ้าทำได้แสดงว่าเรื่องนั้น ไม่ค่อยมีคุณค่ามากนัก
- ★ การทำงานเป็นทีมคือการให้ความสำคัญกับผู้อื่นมากกว่าตัวเอง

### หลักการของคุณสมบัตินี้

คนประสบความสำเร็จส่วนใหญ่ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับการทำงานเป็นทีม ปฏิบัติงานด้วยความเข้าใจผู้อื่น เอาใจเขามาใส่ใจเรา มองที่เป้าหมายรวมมากกว่าเป้าหมายส่วนตัว มองตัวเองเป็นส่วนหนึ่งของทีมเสมอ ไม่มองว่าใครเหนือกว่าใคร

การปฏิบัติงานในที่ทำงาน ล้วนต้องเกี่ยวข้องกับบุคคลหลายฝ่าย เช่น หัวหน้า, ลูกน้อง, เพื่อนร่วมงาน, ลูกค้า และบุคคลที่เกี่ยวข้อง ดังนั้นควรให้ความสำคัญเรื่องการสื่อสาร สร้างสัมพันธ์ที่ดี เข้าใจจุดเด่น และข้อจำกัดของแต่ละบุคคลโดยนำมารวมกัน แล้วใช้ให้ถูกต้องตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ ก็จะทำงานประสบความสำเร็จ หากมองเฉพาะด้านเสียของผู้อื่นก็จะทำให้ทีมงานไม่ได้ใช้ศักยภาพเต็มที่ ทีมไม่บรรลุเป้าหมาย ก็เท่ากับว่าเราไม่ประสบความสำเร็จเช่นเดียวกัน

ความฝัน (เป้าหมาย) ที่ยิ่งใหญ่ จะดึงดูดความสนใจของทีม บุคคลที่ประสบความสำเร็จมักทำให้ทีมงานเห็นเป้าหมายและมีความสนใจในการทำงานเพื่อสู่เป้าหมายนั้นร่วมกัน อย่างเต็มที่

### การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนในทีมอยู่เสมอ
- ★ ปฏิบัติต่อคนในทีม เสมือนเพื่อนมนุษย์ มากกว่าพนักงาน
- ★ สื่อสาร สร้างสัมพันธ์ มากกว่าความต้องการผลลัพธ์เพียงอย่างเดียว
- ★ ค้นหาข้อดีของคนในทีม แล้วนำมาใช้มากกว่ามองแต่ข้อเสีย
- ★ รู้สึกขอบคุณ ทุกครั้งที่ได้รับความช่วยเหลือจากคนในทีม



# 10. มองเห็นความสำเร็จเกิดขึ้น ได้ทุกวัน (Daily Success)



## แนวความคิด

- ★ ความสำเร็จ สามารถเริ่มต้นที่ละเล็กก็มีความสุขได้
- ★ ทุกคนมีเรื่องความสำเร็จอยู่ทุกวันอยู่แล้ว
- ★ คนประสบความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ มักเริ่มต้นจากการประสบความสำเร็จที่เล็กน้อยก่อน
- ★ เราสามารถสร้างความสำเร็จได้ จากความคิดของเราเอง ซึ่งอาจไม่เคยมองเห็น
- ★ ความสำเร็จ เป็นกำลังใจให้เราก้าวเดินต่อไปข้างหน้าอีก

## หลักการของคุณสมบัตินี้

การรอคอยความสำเร็จ จะทำให้เกิดความท้อแท้ สิ้นหวัง เบื่อหน่าย แต่การรู้สึกว่ามีความสำเร็จ จะทำให้เกิดกำลังใจ ความสุข มุ่งมั่น และสร้างความท้าทายใหม่ๆ เราสามารถประสบความสำเร็จได้ทุกวัน จากเรื่องที่เราทำ เพียงแต่เราเลือกที่จะหยิบขึ้นมาคิดหรือไม่

การคิดถึงความสำเร็จ ไม่ใช่การปล่อยให้ตัวเอง หรือหลอกตัวเอง แต่เป็นการสร้างความสุข ความภูมิใจในความเชื่อมั่นให้กับตัวเองอยู่เรื่อยๆ เพื่อให้มีความพร้อมกับการเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคที่จะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา ระหว่างทางที่เราเดินทางสู่เป้าหมาย หากเราไม่สร้างภูมิคุ้มกันที่ดีไว้บ้าง ก็อาจทำให้เกิดเป็นความเครียด ความกังวล และเริ่มดูถูกตัวเองโดยไม่ได้ตั้งใจ ทั้งๆ ที่เราก็คือคนมีความสามารถเช่นเดียวกัน

การดัดศักยภาพของตัวเองต้องมองความสำเร็จของตัวเองให้ได้ทุกวัน แล้วสร้างความท้าทายใหม่ๆ เพิ่มเติม หากสำเร็จเรื่องเล็กๆ ได้ทุกวัน ก็จะทำให้เกิดการสะสมผลลัพธ์ที่ดีมากขึ้นไปเรื่อยๆ จนกลายเป็นผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่ขึ้น

## การประยุกต์เพื่อพัฒนาคุณสมบัตินี้

- ★ ความสำเร็จกับเป้าหมายย่อย สำคัญกว่าเป้าหมายใหญ่ เพราะเมื่อรวมเป้าหมายย่อยหลายๆ เป้าหมาย ก็จะกลายเป็นเป้าหมายใหญ่นั้นเอง
- ★ สำรองเรื่องที่ทำสำเร็จในแต่ละวัน แต่ละสัปดาห์ แต่ละเดือน แต่ป้อนอยู่เสมอ
- ★ สร้างความภาคภูมิใจกับความความสำเร็จที่เกิดขึ้นทุกครั้งจนเป็นนิสัย
- ★ กำหนดเป้าหมายย่อยทุกวัน เพื่อสร้างความสำเร็จให้ได้ทุกวัน
- ★ วางแผนที่จะสร้างความสำเร็จเล็กๆ ทุกวัน

**“คนประสบความสำเร็จ  
ก็คือ คนที่สร้างความสำเร็จได้ทุกวัน”**





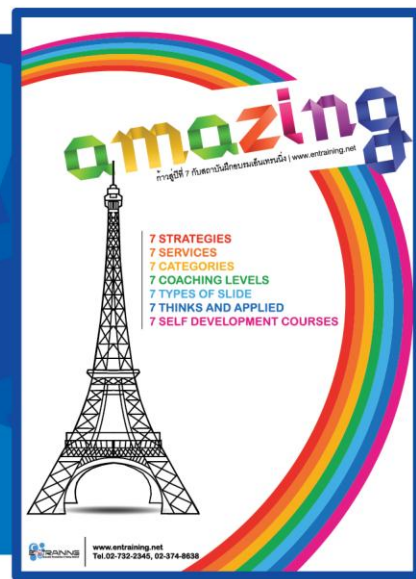


## สุดยอดหลักสูตรทรงประสิทธิภาพ

หลักสูตรต่างๆ ของสถาบันมุ่งเน้นให้ผู้เรียนเกิดการเปลี่ยนแปลงด้วยตัวเอง สามารถนำเนื้อหาที่ได้เรียนรู้ ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและการดำเนินชีวิตได้ทันที ผู้เรียนนำหลักการของหลักสูตรมาใช้กับวิธีการที่ผู้เรียนเป็นผู้เลือกเอง เพื่อให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของผู้เรียน หลังการอบรมผู้เรียนมีการบ้านที่จะนำไปฝึกฝนและปฏิบัติจริงของผู้เรียนเอง สามารถดำเนินการติดตามผลหลังจากการฝึกอบรมแล้วได้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

www.entraining.net | โทรศัพท์ : 0-2732-2345 , 0-2374-8638



## ก้าวสู่ปีที่ 7 กับสถาบันเอ็นเทรนนิ่ง

- 7 STRATEGIES
- 7 SERVICES
- 7 CATEGORIES
- 7 LEVELS
- 7 TYPES OF SLIDE
- 7 THINK AND APPLIED
- 7 SELF DEVELOPMENT COURSES