

# เติมความรู้

วิชัย สวนสามพราบ



คุณโดยไม่ต้องเดินทาง ชมเมืองที่สูงระฟ้าในกอกม.

## มาปลูก ผักคอนโด ลด โลกร้อน กันเถอะ

หนึ่งในสิบ ของชีวิตมนุษย์  
เพลิดเพลินอยู่กับการกิน  
สี่ในสิบ สุขสุบด้วย  
การนอน

ส่วนเวลาที่เหลือ  
กุ่มเกอยู่กับการทำงาน



“นี่คือชีวิต” หากมนุษย์เราเจียด  
เวลาเพียงอีกหนึ่งในสิบของชีวิต  
หาความสุขให้กับตนเองได้ก็คงดี ไม่  
ว่าจะเป็นการท่องเที่ยว ออกกำลัง

กายหรือการเลี้ยงสัตว์ ถึงเวลาแล้วที่  
เราจะให้เวลา กับตนเองหาความสุข  
ส่วนตัว ทำกิจกรรมเล็กๆน้อยๆ โดยมี  
ทางเลือกใหม่เป็นการปลูกผักปลอดภัย

ไม่ใช่แค่การดูแลต้นไม้ แต่เป็นการ  
ได้ชื่นชมความงามของธรรมชาติ ที่มีอยู่  
ทุกที่ ไม่ว่าจะเป็นในบ้าน บน balkon หรือ  
ในสวนหลังบ้าน ที่สำคัญคือ การได้สัมผัสถึง  
ความสดชื่น ความหลากหลายของผักผลไม้  
ที่ปลูกขึ้นมาด้วยตัวเอง ทำให้เรา

รู้สึกดี ภูมิใจ และมีความภาคภูมิใจ  
ในการดูแลต้นไม้ ที่เราปลูกขึ้นมาด้วย  
ตัวเอง ไม่ใช่แค่การทำภารกิจ แต่เป็น  
การสานฝัน ความฝัน ที่เราตั้งใจไว้  
ตั้งแต่แรกเริ่ม ที่จะมีผักผลไม้สดๆ  
อร่อยๆ ที่เราสามารถนำมารับประทาน  
ได้ทุกวัน ไม่ต้องซื้อจากห้างสรรพสินค้า  
อีกต่อไป ทำให้เราประหยัดเงิน  
และลดภาระต่อโลก ที่สำคัญคือ การได้สัมผัสถึง  
ความสดชื่น ความหลากหลายของผักผลไม้  
ที่ปลูกขึ้นมาด้วยตัวเอง ทำให้เรา



รู้ไหม่ๆ เกิดความคิดสร้างสรรค์ และ เป็นการบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อ ส่วนรวมโดยไม่รู้ตัว

ปัจจุบันผู้คนในเมืองหลวง ส่วนใหญ่มักอาศัยอยู่ในรูปแบบของ คอนโดมิเนียม อพาร์ทเม้นท์ หรือแมนชั่น ซึ่งการอาศัยอยู่แบบนี้มีพื้นที่จำกัดและ ไม่มีบริเวณที่ดินเพียงพอสำหรับการ เพาะปลูก นอกจากบางแห่งอาจมีพื้นที่ ระเบียงเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ดังนั้น ลักษณะของ “สวน” ที่เหมาะสมสำหรับ



ครอบครัวที่มีพื้นที่อยู่อาศัยขนาดจำกัด ควรที่จะไม่ต้องเน้นเรื่องการปลูกลง ดิน หรือที่เราเรียกว่าก่ออย่างหนึ่งว่า “ผัก คอนโด” หรือ “สวนครัวกระถาง”

การปลูกผักคอนโดหรือการปลูกผัก สวนครัวกระถาง หมายถึง การปลูกผัก ในพื้นที่จำกัด ซึ่งเป็นการปรับแนวคิดที่ ว่า “การปลูกผักต้องมีพื้นที่มากๆ และ ต้องเป็นเกษตรกรจึงจะทำได้ คนอยู่ บนตึกไม่มีพื้นที่ทำการเพาะปลูก ได้ แต่อาศัยอยู่ไปวันๆ” ซึ่งความคิดข้าง ต้นของคนอยู่บนตึกจริงๆ แล้วก็ไม่ผิด คนส่วนใหญ่จึงเลือกซื้อต้นไม้ที่เป็นพาก ไม้ดอกไม้ประดับในกระถางที่มีสีสัน สวยงามและมีกลิ่นหอม และส่วนหนึ่ง ลิ้นหัวหรือหดหู่กับการนั่งมองต้นไม้ที่ ฝ่าหงสุกน้อมเที่ยวเฉาค่ายๆ ตายไป ทีละต้นสองต้น (แม้ว่าจะซื้อมากด้วย ได้ก็ตาม) นี่อาจจะเป็นสาเหตุทำให้คน ที่อยู่ในห้องที่มีพื้นจำกัด ไม่คิดจะเพิ่ม พื้นที่สีเขียว และยังทำให้ไม่เคยคิดถึงไม้ ประดับที่รับประทานได้อีกด้วย

การเลือกผักที่จะปลูก ควร เลือกปลูกผักที่ใช้ปอย ดูแลรักษาง่าย ไม่ยุ่งยาก เพื่อให้สามารถเก็บผัก รับประทานได้ และควรเป็นผักที่สามารถ ให้บ้านชوب เช่น ผักชี ผักชีฟรั่ง คืนฉ่าย คงน้ำ ผักกาดขาว ปลี ตะไคร้ กะเพรา แมงลัก โหระพา สะระแหน่ พริก เป็นต้น ซึ่งผักจำพวกนี้มีอายุการเก็บเกี่ยว



ค่อนข้างเร็ว การปลูกก็ทำได้ง่ายๆ เหมือนกับการปลูกแบบทั่วไป เพียง แต่เปลี่ยนจากพื้นดินเป็นการปลูกใน กระถาง หรืออาจนำวัสดุที่เหลือใช้ มาช่วยในการปลูก เช่น กระเช้า หรือ ยางรถyntr เป็นต้น

ถึงเวลาแล้วหรือยังที่จะให้เวลาแก่ ตนเองเพิ่มขึ้นอีกเพียงหนึ่งในสิบของ ชีวิต กับการหาความสุขส่วนตัวยามว่าง กับครอบครัวแทนการเดินศูนย์การค้า หรือชุมเปอร์ม่าเก็ต ด้วยการทำ กิจกรรมเล็กๆ น้อยๆ จาก陋衣ๆ ทางเลือกมาเป็นการสร้างพื้นที่สีเขียว ลดโลกร้อน เช่นการปลูกผักปลอดภัย ไว้เป็นที่ให้ดอกและໄสกินได้

ซึ่งสามารถทำได้ไม่ว่าจะอยู่บ้าน เดี่ยวพื้นที่แคบๆ ทาวน์เฮาส์ แฟลต หรือคอนโดฯก็ตาม สำหรับผู้ที่มีพื้นที่ กว้างขวางก็สามารถนำหลักการตั้งกล่าว นี้ไปปรับประยุกต์ใช้ให้สะทกสะท่ำได้

การปลูกผักในพื้นที่แคบๆ (ปลูก ผักคอนโด) สร้างพื้นที่สีเขียวแทนการ ปลูกไม้ประดับที่กินไม่ได้ มีความเป็น ไปได้มาก เพียงแต่ในชุมชนเมือง และ คนที่อยู่บุนเด็กต้องเปลี่ยนความคิดที่ว่า “ไม่ได้มีความรู้เรื่องการเกษตรจะทำ ได้อย่างไร” แล้วทำไมห้องในบ้าน เข้ายังมี ไม้ประดับกระถางได้สวยงาม ทั้งๆ ที่เขาก็ไม่มีความรู้เช่นกัน

ความผิดพลาดและความเสียหาย จากการที่พืชผักโตชา หรือตายก่อน กำหนดนั้นไม่ใช่เรื่องเลวร้าย อย่างน้อย เรา ก็ได้ความเพลิดเพลินกับการค่อยๆ จากไปของพืชผักโดยไม่รู้ตัว แต่ด้วย ความตั้งใจจริง การเริ่มปลูกใหม่ การ ปรับเปลี่ยนวิธีดูแล หรือการเปลี่ยนชนิด ของพืชผักใหม่ๆ ก็จะทำให้เราได้เรียนรู้ ลิ่งใหม่ๆ ด้วยความสุขใจมากยิ่งขึ้น